

健康的なライフケアのために
無理なく続けられる



理学療法士が行うピラティス



パーソナル(50分)

セミパーソナル(50分/少人数)

- ✓ 完全予約制
- ✓ 理学療法士が担当
- ✓ 初めてでも安心

くわしい内容は
案内をご覧ください



■② 予約・支払い

ご利用の流れとお支払い方法のご案内

スムーズにご利用いただくため、以下の内容をご確認ください。

■ ご予約方法

- ・ 直接受付またはお電話にてご予約いただけます

■ お支払いについて

- ・ 事前支払い制となっております
- ・ お支払い完了をもってご予約確定となります
- ・ 当院の診察時間内にお支払いください
月～土→9:00～12:30
月火水金→16:00～19:00
- ・ 現金のみの対応となっております
〈お支払い期限〉
- ・ ご予約当日の12:30まで

■ ご来院について

- ・ 開始時間の10分前以降にご来院ください
- ・ 当日は安全管理のため施錠しておりますので、インターホンをご利用ください

■ 服装について

- ・ 動きやすい服装でお越しく下さい
- ・ 必要に応じて院内でのお着替えも可能です

ピラティスをご希望される方へ

■①ピラティス案内

■ピラティスとは

体の状態に合わせて行う運動プログラムとコースのご紹介

当院のピラティスは、理学療法士が体の状態に配慮しながら行う運動プログラムです。

姿勢や呼吸を意識しながら体を整え、肩こり・腰痛・姿勢改善などを目的とした方にご利用いただいております。

パーソナル・セミパーソナルともに、それぞれのペースに合わせて無理なく取り組んでいただけます。

運動が苦手な方でも安心して始めていただけます。

■コースについて

- ・パーソナル（個別対応・50分）
理学療法士がマンツーマンで対応いたします
- ・セミパーソナル（少人数制・50分）
レベルに応じたグループで行います（最大4名）

■料金について

- ・パーソナル：1回 8,000円
- ・セミパーソナル
体験：1回 2,000円（最大2回まで）
初級／中級：1回 4,000円

※通常のご利用は回数券（3回券／5回券）のみとなります

■返金について

- ・ご購入後の返金はお受けしておりません

■③ キャンセル・ルール

キャンセル時の対応とご利用上の注意事項

ご予約の変更・キャンセルについては、以下のルールをご確認ください。

■ キャンセルのご連絡

- ・ご予約当日の12:30までにご連絡ください
→ キャンセル料は発生いたしません

■ 無断キャンセルについて

- ・ご連絡がないまま来院されなかった場合
→ 1回分ご利用いただいたものとして扱わせていただきます

■ 未払い時の取り扱い

- ・期日までにお支払いがない場合は自動キャンセルとなります
- ・未払いによるキャンセル料金は発生いたしません。

※未払いキャンセルを合計3回された場合、以降のご予約をお受けできなくなります

※本内容をご確認のうえご予約・ご購入いただいた場合、記載内容にご同意いただいたものとさせていただきます

皆さまに気持ちよくご利用いただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

くわた整形外科リウマチ科クリニック 院長